

MENÚ OCTUBRE 2016



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
SOPA DE VERDURAS BUFFÉ DE ENSALADAS MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	CREMA DE REMOLACHA BUFFÉ DE ENSALADAS TORTILLA DE PATATA PIMIENTOS ASADOS	CREMA DE CALABACÍN BUFFÉ DE ENSALADAS ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE FIDEOS BUFFÉ DE ENSALADAS HAMBURGUESA DE TERNERA HAMBURGUESA DE QUINOA	LENTEJAS HIDALGAS BUFFÉ DE ENSALADAS PAN CASERO BEBIDA DE CHOCOLATE
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SOPA DE VERDURAS BUFFÉ DE ENSALADAS ESPAGHETTIS AL PESTO	CREMA DE CALABAZA BUFFÉ DE ENSALADAS MERLUZA AL HORNO ROLLITOS VEGETALES	FIESTA	CREMA DE CALABACÍN BUFFÉ DE ENSALADAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA TORTILLA FRANCESA (VEG)	JUDÍAS ESTOFADAS BUFFÉ DE ENSALADAS PAN CASERO YOGHURT NATURAL
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
SOPA DE VERDURAS BUFFÉ DE ENSALADAS MACARRONES AL PESTO	CREMA DE ZANAHORIA BUFFÉ DE ENSALADAS HUEVOS CON PATATAS	CREMA DE PUERRO BUFFÉ DE ENSALADAS ARROZ INTEGRAL CON CURRY Y VERDURAS	SOPA DE LETRAS BUFFÉ DE ENSALADAS HAMBURGUESA DE TERNERA CALZONE/PIZZA (VEG)	LENTEJAS HIDALGAS BUFFÉ DE ENSALADAS PAN CASERO BEBIDA DE CHOCOLATE
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
SOPA DE VERDURAS BUFFÉ DE ENSALADAS ESPAGHETTI CON TOMATE Y QUESO	CREMA DE ESPINACAS BUFFÉ DE ENSALADAS POLLO EN SALSA PISTO CON HUEVO (VEG)	CREMA DE CALABAZA BUFFÉ DE ENSALADAS ARROZ INTEGRAL CON CHAMPIÑONES	SOPA DE FIDEOS BUFFÉ DE ENSALADAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA ALBÓNDIGAS DE LENTEJAS (VEG)	GARBANZOS ESTOFADOS BUFFÉ DE ENSALADAS PAN CASERO YOGHURT NATURAL
LUNES 31				
FIESTA				

Se informa que dado que toda la comida que ofrecemos es ecológica, a veces podemos tener alguna variación en el suministro a causa de los proveedores.

En esas ocasiones el menú podrá cambiar a criterio del cocinero, sustituyendo el plato afectado por otro

de similares características nutricionales. No utilizamos lácteos en la elaboración de las cremas o arroces, sino leches vegetales.

Siempre se tendrán en cuenta todos los tipos de intolerancia para desarrollar un plato adecuado a las necesidades de cada uno y lo más parecido a lo planeado en el menú.